



**SIBOTESTY.WARSZAWA.PL**

## **TEST WODOROWO-METANOWY W WARSZAWIE**



**OPIS BADANIA**



## TEST WODOROWO-METANOWY W WARSZAWIE

Badania oddechowe są zalecane w diagnostyce SIBO (zespół rozrostu bakteryjnego w jelicie cienkim) oraz IMO (rozrost metanogenów w jelicie cienkim). Zgodnie z wytycznymi opublikowanymi w North American Breath Testing Consensus, ustalono, że stosowanie laktulozy, sorbitolu, fruktozy i laktozy w dawkach odpowiednio 10 g, 5 g, 25 g i 25 g, jest najmniej inwazyjną metodą diagnostyki tych schorzeń.

### CHARAKTERYSTYKA BADANIA

Pacjent najpierw nabiera powietrza do płuc i wydmuchuje je do specjalnego woreczka, a następnie próbka jest analizowana za pomocą urządzenia QuinTron Breathtracker SC. Po tym wypija roztwór laktulozy (10 g), syntetycznego dwucukru z galaktozy i fruktozy, który nie wchłania się w jelicie cienkim i ulega fermentacji przez bakterie jelitowe. W wyniku tego procesu powstają krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, dwutlenek węgla oraz wodór. Wodór przenika do krwi, a następnie do płuc, gdzie jego poziom jest mierzony w wydychanym powietrzu. Część wodoru może być przekształcana w metan przez archeony. Badanie trwa 3 godziny, w trakcie których pacjent co 20 minut powtarza wydmuchiwanie powietrza. Wzrost poziomu wodoru lub metanu w określonych odcinkach jelita cienkiego może wskazywać na SIBO lub IMO.

## PRZECIWWSKAZANIA DO WYKONANIA TESTU:

- Diagnoza lub podejrzenie hipoglikemii poposiłkowej,
- Przebyta antybiotykoterapia w ciągu ostatnich czterech tygodni,
- Wykonanie kolonoskopii w ciągu ostatnich czterech tygodni,
- Przeprowadzenie radiografii w ciągu ostatniego miesiąca.

## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

Aby wyniki testu oddechowego były miarodajne, konieczne jest odpowiednie przygotowanie układu pokarmowego. Dotyczy to zarówno badań wodorowych, wodorowo-metanowych, jak i testów na nietolerancję laktozy lub fruktozy. Kluczowe jest wyeliminowanie czynników mogących zaburzyć wyniki, takich jak wpływ antybiotyków na florę jelitową. Poniżej znajdują się szczegółowe zalecenia przygotowawcze:

Miesiąc przed badaniem:

- Odstaw wszelkie antybiotyki (np. furazolidon, nifuroksazyd, preparaty z bizmutem, rifaksymina).
- Unikaj badań takich jak kolonoskopia czy fluoroskopia.

Tydzień przed badaniem:

- Przerwij stosowanie probiotyków i prebiotyków.
- Zrezygnuj z ziół o działaniu przeciwbakteryjnym (np. olejku z oregano).
- Po konsultacji z lekarzem odstaw inhibitory pompy protonowej (IPP) oraz blokery receptorów H<sub>2</sub> (np. omeprazol, polprazol).
- Nie przyjmuj leków prokinetycznych (np. Prokit, Tribux).
- Ogranicz suplementację dużymi dawkami magnezu i witaminy C.

### **3 dni przed badaniem:**

- Nie stosuj kropli żołądkowych, betainy HCl ani octu jabłkowego.
- Zrezygnuj ze środków przeczyszczających, takich jak laktuloza.
- Nie używaj enzymów trawiennych.
- Odstaw suplementy zawierające fruktozę.

### **1-3 dni przed badaniem:**

- W przypadku biegunki lub normalnych wypróżnień stosuj dietę przez 1-1,5 dnia.
- Jeśli masz zaparcia, wydłuż dietę do 2-3 dni.

### **12 godzin przed badaniem:**

- Nie jedz niczego, dopuszczalna jest tylko czysta, niegazowana woda.
- Powstrzymaj się od palenia papierosów i żucia gumy.

### **W dniu badania:**

- Wstań na około godzinę przed planowanym testem.
- Przyjdź na badanie na czczo, pijąc wcześniej jedynie czystą, niegazowaną wodę, która wspomogę perystaltykę jelit.
- Umyj zęby pastą niezawierającą ksylitolu.
- Możesz przepłukać jamę ustną płynem antyseptycznym.
- Jeśli używasz protez, unikaj stosowania kleju do ich mocowania.
- Nie jedz, nie żuj gumy i nie przyjmuj leków (możesz je zażyć po badaniu).
- W trakcie testu pozostań w pozycji siedzącej, nie kładź się ani nie śpij (jeśli badanie wykonujesz w domu).
- Przygotuj sobie książkę lub inne zajęcie, ponieważ test trwa około 3 godzin.



**SIBO**  
TESTY.PL  
WARSZAWA

Aby uzyskać więcej szczegółowych informacji na temat przygotowania do testu oddechowego, odwiedź naszą stronę internetową:

**WIĘCEJ  
INFORMACJI**



Zeskanuj kod QR teraz!

**Adres:**

Bernardyńska 25,  
02-904 Warszawa

**Godziny Otwarcia:**

**Poniedziałek, Wtorek, Czwartek**

08:30 – 12:30

**Piątek**

08:30 – 15:30

**Sobota**

08:00 – 15:00

**Niedziela**

08:30 – 12:30

**Telefon:**

+48 601 656 747

**Strona WWW:**

[www.sibotesty.warszawa.pl](http://www.sibotesty.warszawa.pl)